

Chers parents,

Afin de diminuer la présence de pédiculose à l'école, nous avons besoin de votre collaboration. Par conséquent, nous vous encourageons fortement à examiner attentivement la tête de votre enfant. Veuillez bien vérifier afin d'éliminer toute présence possible de lentes ou de poux.

Voici la démarche à suivre si vous trouvez des lentes ou des poux :

- dès l'apparition de lentes ou poux, un traitement spécialisé disponible à la pharmacie sans ordonnance doit être utilisé immédiatement;
- il n'est pas nécessaire de garder votre enfant à la maison;
- vous devez informer immédiatement l'école et la garderie de votre enfant si vous trouvez des lentes ou des poux.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter les deux documents ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec votre médecin, votre pharmacien ou l'infirmière du bureau de la Santé publique si vous avez d'autres questions. Voici les contacts pour notre communauté.

Pharmacie Familiprix 758-1890

Pharmacien : Robert Anderson

150, Rte La Vallée, Memramcook, NB E4K 2A6

Heures d'ouvertures régulières

lundi	9 h à 18 h
mardi	9 h à 18 h
mercredi	9 h à 18 h
jeudi	9 h à 18 h
vendredi	9 h à 18 h
samedi	9 h à 16 h
dimanche	Fermé

La clinique médicale – Les trois moulins 758-2290

Médecins : Dr Cédric Wybouw / Dr Geneviève Côté / Dr Mélanie Urbain

150, route La Vallée, Memramcook, NB E4K 2A6

Lundi, mardi et jeudi 9h à 11h30 et 13h à 16h

Mercredi et vendredi 9h à 11h30

Bureau de la Santé publique

81, rue Albert, CP 5001, Moncton, NB E1C 8R3
856-2401

Bureau de la Santé publique

95, rue Queens, Unité B, Sackville, NB E4L 4H2
364-4080

Télé-Soins

Ligne d'information et de conseils sur la santé, gratuite et confidentielle.

Composez le **811** pour l'accès à des infirmières immatriculées bilingues, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Voici également une vidéo qui peut vous aider. <https://www.youtube.com/watch?v=IOShYvy9Te0>

La direction

POUX DE TÊTE

Que sont les poux de tête?

On retrouve des poux de tête (*Pediculus humanus capitis*) partout dans le monde, y compris au Nouveau-Brunswick. Les poux de tête sont des insectes qui vivent sur la tête des humains, près du cuir chevelu, et se nourrissent de sang. Ils sont une source d'embarras, mais ne transmettent pas de maladies. Les gens sont souvent gênés de découvrir que leurs enfants ont des poux de tête, mais les recherches démontrent que ces parasites ne sont pas associés à un faible statut socioéconomique ni à une mauvaise hygiène personnelle. En effet, tout le monde peut attraper des poux de tête.

Quels sont les symptômes?

Le symptôme le plus commun est la démangeaison constante du cuir chevelu. La démangeaison peut être accompagnée d'égratignures ou de petites lésions rouges ressemblant à des éruptions cutanées sur la tête. Les personnes touchées peuvent également avoir une sensation de chatouillement ou l'impression que quelque chose se déplace dans leurs cheveux. Les poux de tête se déplacent principalement dans la noirceur, par conséquent les personnes atteintes peuvent aussi avoir de la difficulté à dormir et devenir irritables.

Comment les poux de tête se transmettent-ils?

Les poux se déplacent en rampant; ils ne peuvent pas sauter ni voler. Ils sont habituellement transmis par un contact direct de cheveux à cheveux; il arrive également, quoique moins fréquemment, qu'ils soient transmis par l'échange de chapeaux, de foulards, de peignes, de brosses à cheveux, de casques protecteurs ou d'écouteurs. Les poux vivent sur les humains et ne peuvent pas se retrouver sur les animaux de compagnie comme les chiens ou les chats.

Comment confirme-t-on la présence de poux?

Le cycle de vie d'un pou se divise en trois phases : l'oeuf (ou la lente), la nymphe et le pou adulte. Les lentes sont déposées à la base de la racine des cheveux, très près du cuir chevelu. Elles sont très petites et de forme ovale (environ de la taille d'un noeud dans un fil) et adhèrent fermement à la tige des cheveux. Elles paraissent jaunes ou blanches et sont parfois de la même couleur que les cheveux de la personne touchée. On les prend souvent pour des pellicules ou des résidus de fixatif; toutefois, les débris de ce genre ne sont habituellement pas attachés fermement aux cheveux.

Les lentes éclosent au bout de huit ou neuf jours. Les nymphes ont la même apparence que les poux adultes, mais sont plus petites. Les nymphes atteignent leur forme adulte en neuf à douze jours. Les poux adultes sont de la grosseur d'une graine de sésame, ont six pattes et sont de couleur beige ou grisâtre. Ils peuvent vivre jusqu'à 30 jours sur la tête d'une personne, mais s'ils en tombent, ils mourront en un ou deux jours.

On peut confirmer une infestation de poux si l'on trouve des poux adultes, des nymphes ou des oeufs viables. Un bon éclairage, une loupe et un peigne fin sont utiles. On retrouve les poux et les lentes sur le cuir chevelu, particulièrement autour des oreilles et près de la nuque. Les lentes viables sont collées aux cheveux, habituellement à un centimètre du cuir chevelu. Elles contiennent un embryon qui occupe la majeure partie de l'oeuf; un ou deux yeux sont même souvent visibles. Les lentes écloses sont presque transparentes et se trouvent habituellement à plus d'un centimètre du cuir chevelu. Si vous soupçonnez une infestation de poux, demandez l'avis d'une personne fiable (p. ex., votre fournisseur de soins de santé ou une personne qui s'y connaît) afin de confirmer l'infestation.

Qui présente des risques d'infestation?

Les infestations de poux de tête touchent principalement les enfants d'âge préscolaire qui fréquentent une garderie, les élèves du primaire et les personnes qui vivent avec des enfants infestés.

Photo: Centers for Disease Control and Prevention

Photo: Centers for Disease Control and Prevention

CNB 8304-09/2011

Comment prévenir une infestation de poux de tête?

Il est utile d'apprendre à dépister la présence de poux et d'examiner régulièrement les enfants et les autres membres de sa famille. Les retours de camps de vacances et de sorties scolaires sont des moments propices pour procéder à un examen. Durant une éclosion, il est conseillé de garder les cheveux longs attachés ou tressés afin de minimiser les contacts de cheveux à cheveux ainsi que décourager l'échange d'articles personnels comme les chapeaux et les brosses à cheveux.

Comment peut-on traiter une infestation de poux de tête?

Une infestation peut être traitée au moyen de produits délivrés sur ordonnance ou en vente libre, habituellement des shampooings. Un fournisseur de soins de santé peut suggérer un traitement adéquat. Il faut traiter les personnes souffrant d'une infestation active seulement (en présence de poux adultes, de nymphes ou de lentes viables). Voici comment procéder :

1. Examiner la tête de toutes les personnes qui habitent dans le même domicile et de tout autre contact étroit, puis traiter les personnes chez qui on observe une infestation active.
2. Traiter tous les membres de la famille en même temps. Suivre attentivement les indications d'utilisation du produit traitant.
3. Répéter le traitement. Il est possible qu'un seul traitement ne suffise pas à tuer tous les oeufs. Il convient de répéter le traitement après sept à dix jours afin de tuer les poux provenant de lentes ayant survécu au traitement initial avant qu'ils ne pondent de nouveaux oeufs.
4. Enlever régulièrement et minutieusement les poux et les lentes. Après le traitement, retirer les lentes collées aux cheveux avec les doigts ou au moyen d'un peigne à poux. Jeter les serviettes sur lesquelles ont été recueillis les poux et les lentes. Nettoyer les peignes et les brosses à cheveux en les laissant tremper dans de l'eau chaude savonneuse pendant 20 minutes ou dans du shampooing traitant non dilué pendant dix minutes. Procéder à des examens périodiques au cours des deux ou trois semaines suivantes pour s'assurer que tous les poux et les lentes aient été retirés.

En plus des shampooings traitants, il existe d'autres mesures facultatives à prendre lors d'une infestation de poux de tête. Les chapeaux, les foulards, les taies d'oreiller, les draps, les vêtements et les serviettes des personnes infestées peuvent être lavés et séchés à la machine, à l'eau chaude et à l'air chaud. On peut également faire nettoyer des articles à sec ou les placer dans des sacs de plastique bien scellés pendant deux semaines. Les tapis et les meubles peuvent être nettoyés à l'aspirateur, particulièrement aux endroits où les personnes infestées se sont assises.

Qu'en dit la Santé publique?

Si vous avez des poux de tête ou si vos enfants en sont infestés, il est important d'en informer les membres de votre famille ainsi que les exploitants de la garderie ou la direction de l'école, selon le cas, afin que les membres de votre famille et les autres enfants soient examinés et traités, au besoin.

Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, le bureau de la Santé publique de votre région ou Télés-Soins (811).

MALADIE	SIGNES/SYMPTÔMES	PROPAGATION	PÉRIODE DE CONTAGION	PRÉVENTION ET CONTRÔLE	LIGNES DIRECTRICES POUR L'EXCLUSION	SIGNALEMENT À LA SANTÉ PUBLIQUE
<p>Poux de tête et de corps</p> <p>Période d'incubation des œufs : de 1 à 2 semaines</p>	<p>Démangeaisons sur la tête ou le corps et besoin de se gratter.</p> <p><u>Poux</u> : Insectes rampants, adultes brun foncé ou jeunes brun pâle (difficiles à voir à cause de leur déplacement rapide).</p> <p><u>Oeufs/lentes de poux</u> : Gris pâle, de forme ovale et de la taille d'un grain de sable. Fixés aux cheveux, près du cuir chevelu. Difficiles à faire tomber.</p>	<p>Par contact avec la tête (poux de tête) ou avec le corps (poux de corps) d'une personne infectée ou avec des articles personnels ayant été en contact avec ces parties du corps : brosses, peignes et chapeaux, accessoires pour cheveux (possibilité de transférer des poux matures).</p> <p>Les poux ne peuvent pas voler, nager ou sauter sur une autre personne.</p>	<p>Tant qu'il y a des poux vivants.</p>	<p><u>Prévention</u> : Éviter de partager les peignes, brosses, chapeaux, bandeaux, casques d'écoute.</p> <p>Placer le chapeau et le foulard dans une manche du manteau.</p> <p><u>Traitement</u> : Recommandé seulement en présence de poux vivants. Deux traitements avec une crème ou lotion topique ou shampoing.</p> <p>Toutes les personnes ayant eu un contact étroit avec la personne infectée doivent être examinées et traitées si elles ont des poux vivants.</p>	<p>L'exclusion n'est pas une méthode prouvée efficace; ainsi, elle n'est plus recommandée dans les cas d'infestation active ou lors de la présence de lentes.</p>	<p>Non</p>