



Inscription commune

Le Village de Memramcook tiendra une inscription commune le 14 septembre de 17 h à 18 h 30 à l'école Abbey-Landry.

Différents organismes communautaires y seront présents afin de vous faire découvrir leurs programmes d'automne et d'hiver. Une multitude d'activités, mais un seul arrêt!

ORGANISMES PRÉSENTS (SUITE)

COMITÉ DE MIEUX-ÊTRE DE MEMRAMCOOK

SCOUTS MEMRAMCOOK

RINGUETTE MEMRAMCOOK

VILLAGE DE MEMRAMCOOK

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE MEMRAMCOOK

**CLASSES D'EXERCICES ANISE BOURGEOIS
ET SYLVIE BOURGEOIS**

PICKLEBALL MEMRAMCOOK

JARDIN ECO-SOL / LA SOLITUDE

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE

CLASSE DE KARATÉ -KYOKUSHIN NB

ORGANISMES PRÉSENTS (SUITE)

SOCIÉTÉ CULTURELLE DE MEMRAMCOOK

CATÉCHÈSE

CHAMBRE DE COMMERCE DE MEMRAMCOOK

PING PONG

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE MEMRAMCOOK

SEMER DANS LA VALLÉE

**KARATÉ SHOTOKAN
MEMRAMCOOK IDK**

CADETS

CLASSES D'EXERCICES AVEC LISA LEBLANC

TERRAIN DE GOLF DE MEMRAMCOOK

PRO. ➔ Jeunesse

P.R.O. Jeunesse Dieppe - Memramcook est un programme confidentiel qui aide les jeunes de Dieppe et Memramcook à participer à des activités sportives, récréatives et culturelles qui, autrement, ne leur seraient pas accessibles à cause de leur situation financière.

Afin de promouvoir ce programme, ne manquez pas notre toute première semaine P.R.O. Jeunesse qui se déroulera du lundi 2 octobre au vendredi 6 octobre.

Lundi
Monday

Mardi
Tuesday

Mercredi
Wednesday

Jeudi
Thursday

Vendredi
Friday

Journée bas de laine
Wool socks day



3

Journée chapeau
Hat day



4

Journée sportive
Sports shirt day



5

Journée bas farfelus
Crazy socks day



6

Journée chandail bleu
Blue shirt day



IGA
CO-OP

Faites un don au profit de PRO Jeunesse.
Make a donation to PRO Kids.

Donations suggérés : 1\$, 2\$ ou 5\$

Suggested donations : 1\$, 2\$ or 5\$

PRO. ➔
Jeunesse Kids
Participer c'est possible! • You can be part of it!

Lundi
Monday

2

Journée bas de laine
Wool socks day



Mardi
Tuesday

3

Journée chapeau
Hat day



Mercredi
Wednesday

4

Journée sportive
Sports shirt day



Jeudi
Thursday

5

Journée bas farfelus
Crazy socks day



Vendredi
Friday

6

Journée chandail bleu
Blue shirt day



Faites un don au profit de PRO Jeunesse.
Make a donation to PRO Kids.

Donations suggérés : 1\$, 2\$ ou 5\$

Suggested donations : 1\$, 2\$ or 5\$



Banque alimentaire de Memramcook

Cette année lors de l'inscription commune, les gens sont invités à faire un don de nourriture et/ou monétaire pour la Banque alimentaire de Memramcook



Ping-Pong

Ping-Pong Memramcook entame sa deuxième année à partir de mardi le 26 septembre de 18 h à 20 h, dans la cafétéria de l'école. Nous aurons trois tables et des raquettes disponible pour les personnes âgées de 16 ans et plus. Le coût est de 4 \$ par session (1re session gratuite pour les nouveaux participants).

Infos : 506-295-4780 ou 506-874-5536.



Comité de mieux-être de Memramcook



Memramcook

COMITÉ DE MIEUX-ÊTRE
DE MEMRAMCOOK

Une communauté
rayonnante de santé!

QUI SOMMES-NOUS?

Fondé en 2011, J'MEM est un organisme sans but lucratif dont le but est d'établir une culture de santé et de mieux-être dans notre communauté.

NOTRE MISSION

Créer des occasions et obtenir des ressources afin que les gens puissent adopter des modes de vie sains, faisant de Memramcook une communauté vibrante où il fait bon vivre, jouer, travailler et vieillir.

INVITATION

En partenariat, nous souhaitons créer une approche collective vers le mieux-être. Joignez-vous à nous en partageant vos intérêts et vos talents!

PARMI NOS PLANS FUTURS

- Poursuivre l'organisation de forums communautaires
- Faire avancer la création d'un centre communautaire en partenariat avec la municipalité de Memramcook
- Implanter le projet d'une cuisine collective
- Continuer les échanges interactifs avec notre communauté

Ensemble, soyons la force motrice d'une communauté qui prend sa santé en main!

Quelques-unes de nos réalisations

Saine alimentation

- Serre à l'école
- Programme Semer dans la vallée
- Programme Food Smart communautaire
- Bacs surélevés aux résidences pour personnes âgées

Activité physique

- Club de marche et de course
- Promotion du parc Haut-du-Ruisseau et de toute activité de plein air

Résilience

- Ateliers
- Séances d'information

Création de partenariats

- Sondages
- Forums communautaires
- Identification et concrétisation de projets rassembleurs

Nos impacts

Augmentation :

- De la sécurité alimentaire
- De la prise de conscience d'une alimentation saine
- Du sentiment d'appartenance, de l'entraide, de l'implication et de l'inclusivité
- Du bien-être physique et mental

Contribution économique de plus de 500,000\$

Création d'emplois étudiants et temps partiel

Contribution bénévole de plus de 1 000h/an

jmemplique@live.com • [https://www.facebook.com/1188, rue Principale](https://www.facebook.com/1188_rue_Principale) • Memramcook, NB E4K 2V8
Téléphone: (506) 312-1074

Scouts

Memramcook

Castors 2015-2016

Louveteaux 2012-2014

Éclaireurs 2009-2011

Les réunions seront un soir par semaine du début octobre à la fin mai. Les réunions sont d'une durée approximative de 1h30. Le soir de la semaine sera déterminé à une date futur par les adultes éducateurs. La cotisation annuelle est 200\$. Il y aura des frais pour les uniformes scout (environ 190\$ qui comprends une chemise, un tshirt, un foulard, un nœud et des pantalons).

Infos : scoutsdememramcook@hotmail.com.



Ringuette Memramcook

Inscription pour la saison 2023-2024

L'inscription est ouverte en ligne dès maintenant jusqu'au **17 septembre 2023**. Toutes inscriptions après cette date se verront ajouter **des frais additionnels de 50 \$**. Le nombre de joueuses en date du 17 septembre déterminera la division des équipes.

Les frais d'inscription

Division FUN 1 : 200\$ (exclus des rabais des membres d'une même famille)

Divisions FUN 2-U14 : **420\$**

Divisions U19/Open (Ligue): **340\$**

Division Open (récréatif) : **250\$** (exclus des rabais des membres d'une même famille)

La 2e inscription d'une même famille payera **320\$**.

La 3e inscription d'une même famille payer **280\$**.

Informations supplémentaires

Rappel : TOUS les résidents de Memramcook doivent d'inscrire avec l'Association de ringuette de Memramcook.

Présaison de Dieppe : Si la joueuse participe aux sessions de présaison à Dieppe et que son inscription pour la saison est transférée à Dieppe par la suite, il y aura un remboursement d'une partie des frais de la présaison.

FUN 1 – âges : 4 à 7 ans. L'enfant n'a jamais joué à la ringuette. C'est un programme pour apprendre le jeu.

Pas de parties contre des adversaires et pas de tournois. Le temps de glace sera le vendredi à 5h15.

FUN 2 – âges : 5 à 8 ans. L'enfant a joué au moins une saison de ringuette. Il y aura des parties entre équipes et des tournois.

Afin d'avoir une équipe basée à Memramcook, il doit y avoir un minimum de 8 inscriptions dans cette division en date du 17 septembre 2023. Sinon, les joueuses seront combinées avec les équipes de l'Association de ringuette de Dieppe.

U10 - Afin d'avoir une équipe basée à Memramcook, il doit y avoir un minimum de 9 inscriptions dans cette division en date du 17 septembre 2023. Sinon, les joueuses seront combinées avec les équipes de l'Association de ringuette de Dieppe.

U12 et U14 – En raison du nombre faible d'inscription à ces niveaux et du Tiering, ces inscriptions seront combinées avec ceux de l'Association de ringuette de Dieppe.

U19 – aucun ajout

Open – Cette année, il y aura 2 options.

Option 1 : Open récréatif : Un groupe de minimum 22 à un maximum de 30 qui joueront le mardi soir ou le jeudi soir en rotation à Memramcook seulement. Pas de parties de ligues, possibilités de tournois, pas de participation au tournoi provincial.

Pendant l'inscription, vous aurez la possibilité de nous indiquer si vous voulez faire partie de l'équipe de la ligue advenant, qu'il n'y a pas le nombre minimal d'inscription pour ce groupe. Celles qui répondent **NON** à cette question seront remboursées si le minimum d'inscription n'est pas atteint.

Options 2 : Open ligue : fonctionnement sera le même que les autres années, mais les temps de glace alterneront entre le mardi, le jeudi et le dimanche soir.

SVP notez que pour le moment, vous pouvez seulement vous inscrire pour l'une des deux options afin de donner la chance à un plus grand nombre de joueuses de participer. Après le 17 septembre, s'il reste des places, un message sera envoyé afin de vous permettre de vous inscrire pour l'autre option et payer les frais

d'inscription

moins les frais d'assurance. De plus, à moins d'être inscrit dans les 2 options, il n'est pas possible d'aller remplacer des joueuses dans l'option dont vous n'êtes pas inscrites.

Par exemple, si une joueuse est inscrite pour le groupe récréatif seulement, elle ne peut pas aller jouer avec une équipe de la ligue.

Informations sur les méthodes de paiements

Les paiements se feront **SEULEMENT** par **E-TRANFER** ou **CARTE DE CRÉDIT**.

- **Carte de crédit** : Des frais de 2,35 % seront ajoutés à votre total. Vous payerez une partie de la balance

lors de l'inscription et les autres portions le 20 octobre 2023 et le 20 novembre 2023.

Vous aurez l'option de payer le plein montant lors de l'inscription.

- **E-Transfer** : envoyer le montant indiqué dans RAMP au courriel : arminscription@hotmail.com .

Vous pouvez envoyer un seul E-Transfer pour tous les frais d'inscription de votre famille.

Utiliser comme mot de passe (au besoin) : Memramcook

***SVP indiquer le nom des joueuses dans la section commentaire

7. Lire et signer le formulaire de consentement.

8. Ajouter au moins un parent/tuteur ou une personne en cas d'urgence.

9. Réponses aux questions supplémentaires.

10. Vérifier les informations soumises et corriger au besoin.

11. Choisir la méthode de paiement.

Si vous avez de la difficulté avec l'inscription en ligne, communiquer avec un membre du comité à l'adresse arminscription@hotmail.com .

En préparation pour la saison, vous pouvez télécharger l'application **RAMP Team** sur votre appareil mobile et ouvrir la session avec votre compte.



RAMP Team

Sports

★★★★☆ 17

Mur de la renommée sportive Memramcook

Appel de candidatures pour le Mur de la renommée sportive de Memramcook dans les catégories athlète, bâtisseur et équipe.

Pour soumettre une candidature (date limite: 31 octobre) ou pour recevoir plus d'infos : 506-758-4078.

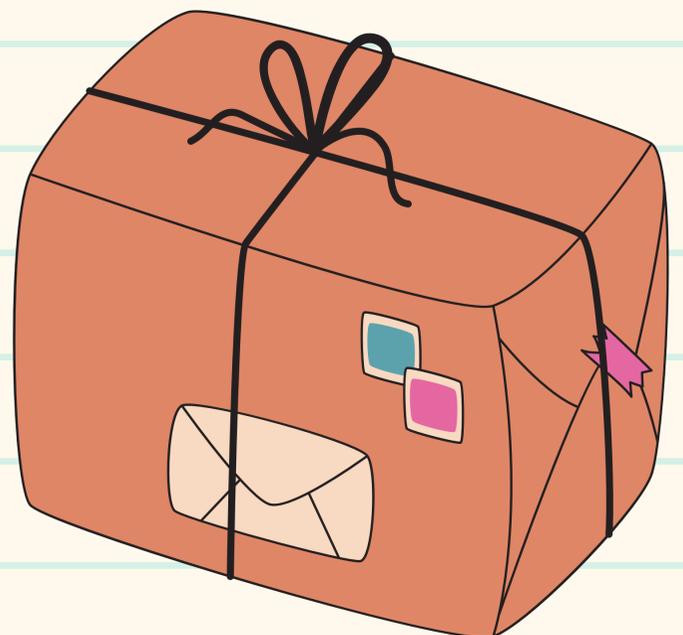


Trousse pour étudiants de Memramcook en première année d'éducation postsecondaire

Le Village de Memramcook aimerait envoyer une trousse de soins aux étudiants de première année d'études postsecondaires, afin de leur faire savoir que nous pensons à eux pendant cette grande aventure. Pour recevoir une trousse de soins, les étudiants doivent être inscrits à leur première année dans un établissement postsecondaire et être résidents de Memramcook.

La trousse est gratuite mais l'inscription est obligatoire en envoyant un courriel à village@memramcook.com ou en remplissant ce formulaire :

Date limite : 15 octobre.
Infos : 506-758-4078.



Cadets

Le programme des cadets de l'armée inclut des sorties en forêt en canoë, en vélo de montagne et de la randonnée. Il inclue aussi de l'instruction optionnelle comme le tir de précision, le biathlon, la fanfare et du drill de précision. Joignez-vous à nous gratuitement les jeudis soir à l'école Lou MacNarin de 18h15 à 21h00. Le programme est complètement gratuit et est offert aux jeunes de 12 à 18 ans. Il vous faut seulement la carte d'assurance maladie. Contacter nous par l'entremise de notre site web aux www.cadets3006dieppe.com ou au (506) 866-4392 ainsi qu'au Sylvie.Collette@cadets.gc.ca.

L'instruction locale se déroule au cours de l'année scolaire et des cours lors de l'été sont aussi disponibles.

Réunion d'intérêt jumelage de Scott et Memramcook

Saviez-vous que le Village de Memramcook est jumelé avec la ville de Scott, en Louisiane ?

Le Village de Memramcook tiendra une réunion d'intérêt concernant le jumelage de Scott et Memramcook le mercredi 1er novembre, à compter de 18 h, à l'aréna Eugène (Gene) LeBlanc. Toute personne de la communauté intéressée à en savoir plus est invitée.

Infos : (506) 758-4078



Programme Manger Frais



Memramcook
notre belle vallée

Accès à des fruits et légumes frais
à l'aide d'un programme
d'achat en vrac pour les
consommateurs avertis



QUEL SERA LE CONTENU DE MON SAC ?

Tous les mois :

- Pommes, oranges, bananes,
- Patates, carottes, oignons (en alternance),
- Un bulletin d'information intéressant et pertinent sur tous sujets touchant l'alimentation.



Selon les
disponibilités,
il y aura en plus
des produits
saisonniers.

DES QUESTIONS ?

Communiquez avec nous
via JMEMplique@live.com
(506) 334-9393 (Carole)



Coordonnatrices

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

3 étapes simples :

1. Devenez membre

Vous aurez à remplir un formulaire et à payer un frais d'adhésion annuel de 10 \$ qui nous permet de couvrir les frais de fonctionnement du programme.

2. Commandez

Tous les mois, vous recevrez un courriel avec les informations afin de placer une commande.

Il suffit de commander 1 ou 2 sacs à 18 \$ chaque et de payer par transfert électronique ou apporter l'argent à l'édifice municipal.

3. Récupérez

Venez ramasser votre sac préparé avec soin par nos bénévoles à chaque 2e ou 3e lundi du mois entre 5 et 6 heures de l'après-midi.



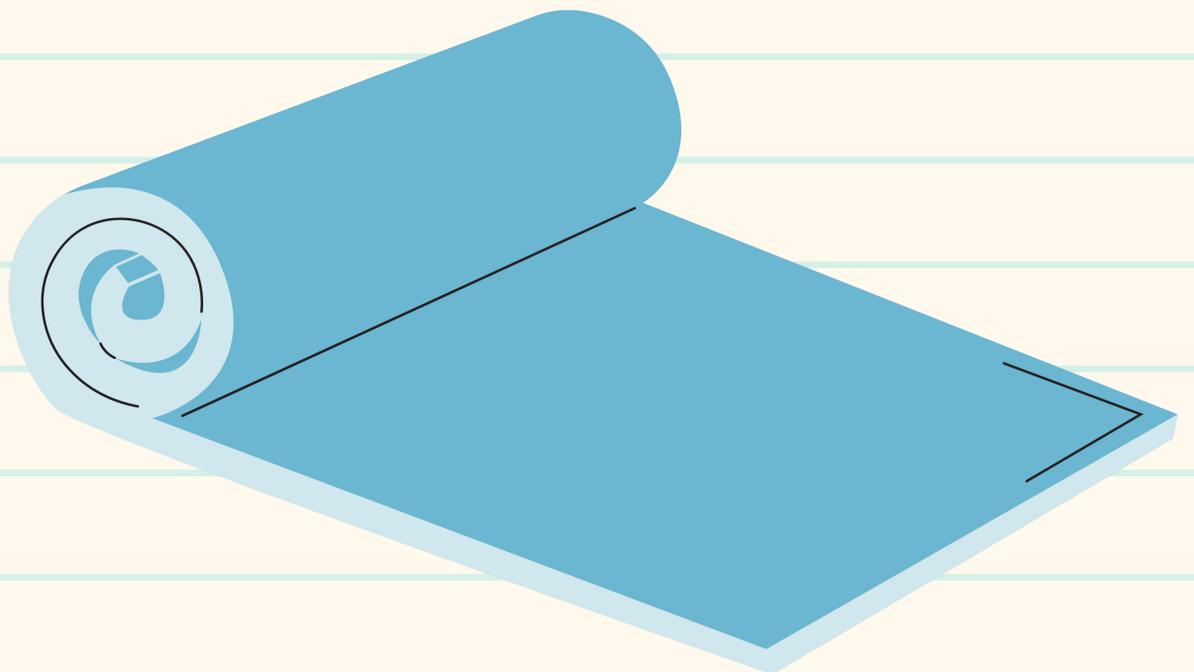
Nos bénévoles

Sessions d'exercices avec Anise Bourgeois

Infos et coûts : 506-850-5679 ou anisegbourgeois@gmail.com.

SÉANCES VIRTUELLES DE YOGA ET D'AÉROBIE - Les lundis et mercredis matin.

SONS DE GUÉRISON - Yin Yoga Nidra avec des bols chantants tibétains (places limitées).





Forum Communautaire

Le Village de Memramcook tiendra un forum communautaire le samedi 4 novembre, à partir de 11 h, au Club d'âge d'or de Pré-d'en-Haut. Tous les organismes communautaires sont les bienvenus, c'est l'occasion idéale de rencontrer et d'échanger avec les nombreuses personnes qui contribuent à faire rayonner les organisations et les associations de notre communauté.

Horaire de la journée :

11 h 30 - Réseautage

12 h - Dîner gratuit et partage

13 h 30 - Atelier #1

15 h - Atelier #2

Plus tard la même journée :

17 h - 5 à 7 au Monument-Lefebvre

19 h - Soirée de reconnaissance

des bénévoles au Monument-Lefebvre

C'est gratuit mais l'inscription est obligatoire. Pour vous inscrire, composez le (506) 758-4078 ou envoyez un courriel à village@memramcook.com.

Classe de karaté KYOKUSHIN NB



KARATÉ - HORAIRE 2023 - 2024

(EN VIGUEUR DU 18 SEPTEMBRE AU 15 JUIN)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DOJO ÉCOLE ANTONINE-MAILLET 15 h 30 à 16 h 30 après-classe	DOJO ÉCOLE CHAMPLAIN 15 h 00 à 16 h 00 après-classe	DOJO ÉCOLE BLANCHE-BOURGEOIS 14 h 00 à 14 h 45 après classe	DOJO ÉCOLE CHAMPLAIN 15 h 00 à 16 h 00 après-classe	DOJO ÉCOLE ANTONINE-MAILLET 15 h 30 à 16 h 30 après-classe	DOJO UNIPLEX DIEPPE 9 h 30 à 10 h 15 4 à 9 ans
DOJO CENTRE-VILLE 18 h 30 h à 19 h 15 classe d'enfants	DOJO ÉCOLE ABBEY-LANDRY 18 h 30 à 19 h 30 classe familiale	DOJO ÉCOLE BLANCHE-BOURGEOIS 15 h 00 à 15 h 45 après classe	DOJO ÉCOLE BLANCHE-BOURGEOIS 18 h 30 à 19 h 30 classe familiale		DOJO UNIPLEX DIEPPE 10 h 30 à 11 h 15 10 ans et plus
DOJO CENTRE-VILLE 19 h 30 à 20 h 30 classe combattants 8 ans et plus	DOJO GRANDE-DIGUE 18 h 30 à 19 h 30 classe familiale	DOJO CENTRE-VILLE 19 h 00 à 20 h 00 classe familiale		DOJO CENTRE-VILLE 19 h 00 à 20 h 00 classe familiale	DOJO CENTRE-VILLE 12 h 00 à 13 h 00 classe combattants

NOS DOJOS

DOJO DIEPPE UNIPLEX Salle multifonctionnelle, 2e étage 450, rue du Collège, Dieppe	DOJO CENTRE-VILLE ÉGLISE CHRIST-ROI 300, rue Dominion, Moncton	DOJO GRANDE-DIGUE NOTRE CENTRE 468, route 530, Grande-Digue
---	---	---

KYOKUSHIN.NB@GMAIL.COM
506-204-9008



New Nouveau Brunswick
レブラン空手道場
LEBLANC KARATE DOJO

Rendez-vous d'automne



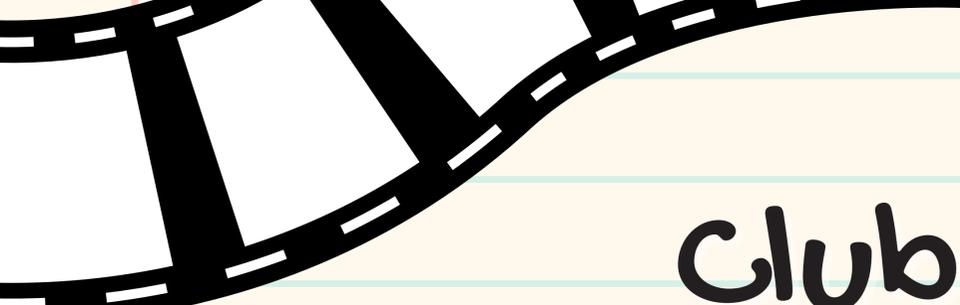
Les Rendez-vous d'automne sont de retour cette année et se dérouleront tout au long du mois d'octobre 2023!

Notre 9e édition organisée par le Village de Memramcook, les entreprises et les organismes locaux présentera une variété d'activités qui plaira certainement à tous les goûts.

Gardez l'oeil ouvert pour les détails à venir!




Memramcook
notre belle vallée



Club photo de Memramcook

Le Club Photo de la Société Culturelle de Memramcook vous invite à sa nouvelle exposition au Café culturel du Monument-Lefebvre : Levers ou couchers de soleil. Cette exposition présente le travail d'adultes et d'enfants qui sont membres du club photo.

À l'automne, le club organisera son concours dans le cadre du Festival Parlures d'icitte avec comme thèmes : *les paysages, la nature (plantes, animaux) et une catégorie libre (personnages, abstrait ou autres)*. En février 2024, l'exposition portera sur l'architecture et le patrimoine bâti (*vieilles maisons, granges, cabanes, vieilles fenêtres, etc*). Les règles habituelles s'appliquent, i.e. il faut résider ou être natif de Memramcook et les photos doivent être prises à Memramcook. Infos : clubphotomemramcook@gmail.com.

Collecte de fonds pour le Centre de pédiatrie sociale Sud-Est Inc.

Le comité local de Memramcook organise une vente de livres usagés, casse-tête et jeux de société, le samedi 28 octobre au Collège Communautaire de Dieppe de 9 h à 15 h.

Si vous avez de ces articles à donner (en bonnes conditions), vous pouvez les déposer au Centre de pédiatrie, au 435, rue Centrale à Memramcook (du lundi au vendredi de 9 h à 16 h) ou dans le cabanon à l'arrière du Centre en soirée et la fin de semaine. Malheureusement, nous ne pouvons pas accepter les encyclopédies.

Cette collecte de fonds a pour objectif d'aider les enfants dans le besoin de notre communauté. Argent comptant seulement. La plupart des articles : 1 \$ à 5 \$.

Pour information : Paul Auffrey au (506) 383-0568 ou Centre de pédiatrie au (506) 758-0441.

Karaté Shotokan Memramcook IKD

Cours de Karaté Shotokan, les jeudis de 18 h à 19 h dans le carrefour à l'école Abbey Landry (pour les 7 ans et plus).

Coût : 10 \$ par cours ou une carte de 10 cours pour 90 \$ à être utilisée dans les 3 mois et peut être utilisée/partagée avec les membres de la famille immédiate.

Vous pouvez nous joindre par l'entremise de notre groupe Facebook " Memramcook IKD "

<https://www.facebook.com/groups/642281294319734/>

ou par courriel à

MemramcookIKD@outlook.com.

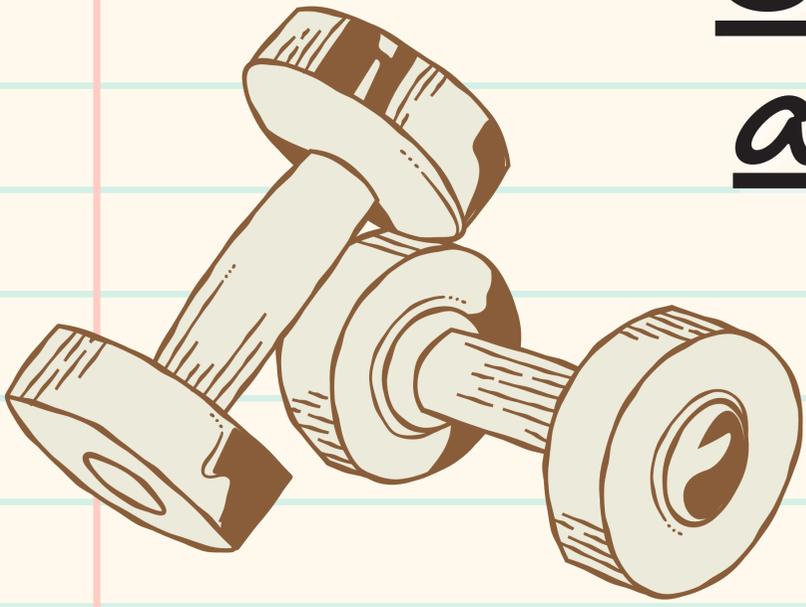


Société d'histoire de Memramcook

Coût pour devenir membre : 20 \$
qui comprend recevoir 2 cahiers
par année.



Classe d'exercice avec Lisa LeBlanc



En Personne / Live classes

Pound Workout : Lundis et mercredis à 18 h 30 au Carrefour de l'école Abbey-Landry, coût: 40 \$

Zumba : Mardis et jeudis à 9 h 30 au Club d'âge d'or de Pré-d'en-Haut , coût: 30 \$ par mois

Classes virtuelles:

Zumba : Une classe virtuelle les mercredis + 2 enregistrements par semaine, coût: 15 \$ par mois

Weights: Une classe virtuelle les lundis + 2 enregistrements par semaine, coût: 15 \$ par mois

Strong Nation: Une classe virtuelle les vendredis + 2 enregistrements par semaine, coût: 15 \$ par mois

Hockey Dieppe- Memramcook

Rappel! Les inscriptions Hockey Dieppe Memramcook pour la saison 2023-2024 se feront en ligne ou au bureau. Cliquez ici pour les détails : bit.ly/3PXCsj3.



*Hockey Dieppe-Memramcook n'aura pas de table à l'inscription commune du 14 septembre à l'école Abbey-Landry.

Éco-dépôt mobile

L'éco-dépôt mobile qui traite les résidus domestiques dangereux visitera Memramcook, les 4 et 5 octobre de midi à 20 h au stationnement de l'aréna Eugène (Gene) LeBlanc.

Que peut-on apporter à l'éco-dépôt mobile? Cliquez ici : bit.ly/3320lqD.

La collecte spéciale d'automne aura lieu les 17, 18 et 19 octobre 2023. Les détails suivront par la poste.

Infos : 506-758-4078.



Arbre pour la vie

Le Village de Memramcook est fier de souligner la venue d'un enfant en offrant gratuitement à sa famille un arbre, qui, au fil du temps, grandira à ses côtés.

Ce programme s'adresse aux résidents de Memramcook qui ont adopté ou donné naissance à un enfant en 2023.

Pour informations supplémentaires ou pour s'inscrire, contactez la Directrice des loisirs et de la programmation au (506) 758-4078 ou par courriel à maryse@memramcook.com.


Memramcook
notre belle vallée



Bonjour parents et gardiens,

Ce message s'adresse aux parents et gardiens des élèves nés entre 2015-2017 et qui sont présentement en 1^{ière}, 2^e ou 3^e année du District Francophone Sud. Êtes-vous au courant qu'au Zoo de Magnetic Hill, nous offrons des camps éducatifs d'un jour durant les congés prévus (journées pédagogiques pour les enseignants)?

Nous venons de lancer le programme automne 2023!

- Le mercredi 27 septembre -
Alphabet d'animaux : La lettre L
- Le mercredi 29 novembre - Les
animaux des bois

Les places disponibles sont limitées, pour plus d'informations ou pour inscrire votre enfant maintenant, veuillez visiter la page « Camps d'un jour » sur notre site Web:

<https://www.zoodemagnetichillzoo.ca/fr/les-camps-dun-jour> ou, envoyez-nous un courriel à zoo.education@moncton.ca.

Merci et bonne journée,
L'équipe éducative du
Zoo de Magnetic Hill

